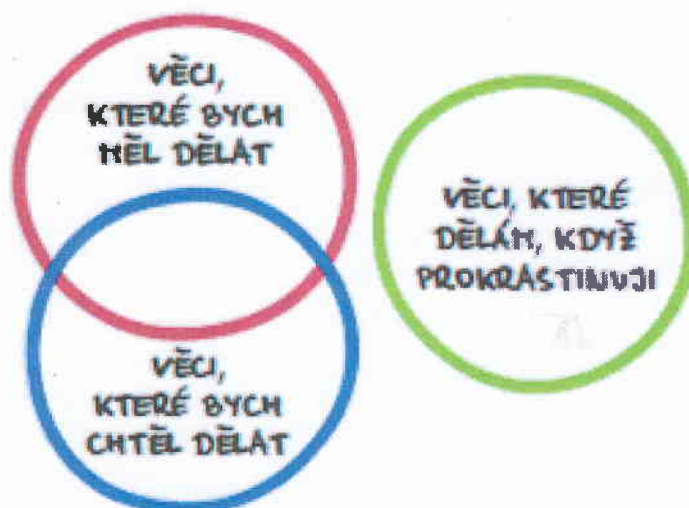


# PŘEDNÁŠKA

## Prokrastinace pro nás - seniory

### ... aneb chorobné mrhání časem



Znáte ten pocit, když se vám nechce začít dělat na nějakém úkolu? Stává se vám, že odkládáte i věci, které opravdu dělat nechcete? Snažíte si sami sobě poručit, ale neposlechnete se?

#### Hlavní body přednášky:

Těžké rozhodování, naučená bezmoc, jak si poručit a poslechnout se, hrdinství všedního dne...

#### Komu je určena:

Seniorům a všem dalším, kteří chtějí (nejen svým dědečkům a babičkám) pomoci zlepšit rozhodování a vypořádání se s úkoly všedního dne.

Přednášejí dobrovolníci z nadačního fondu Lepší senior, založená pod záštitou vzdělávacího institutu GrowJOB.

**Kdy:** 20. 3. 2018 od 13:00

**Kde:** DPS Wintrovo náměstí 1903, Rakovník

**Přednáška je zdarma.**

**LEPŠÍ  
SENIOR**

