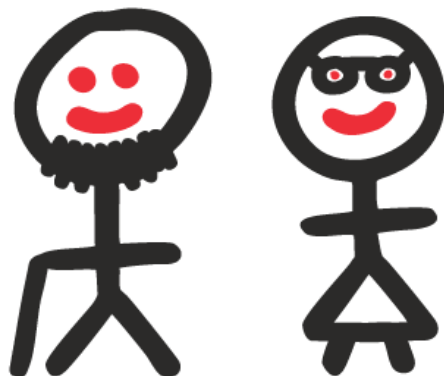


PŘEDNÁŠKA

Kladný přístup k životu



„Se špatnou náladou se stárne velmi rychle.“

-- Turgeňev

Optimismus a pesimismus je naučitelný. Smyslem přednášky je předat metody tréninku optimistického životního stylu. Účastníci si odnášejí konkrétní potupy, jak dlouhodobě zvyšovat svoji každodenní spokojenost.

Hlavní body přednášky:

Žijeme v příznivější době, vliv špatných zpráv na naše přemýšlení, změna vnímání, lístek vděčnosti, osobní hrdinství, rozdávání radosti...

Komu je určena:

Seniorům a všem dalším, kteří chtějí (nejen svým dědečkům a babičkám) zlepšit přístup k životu.

Přednášejí dobrovolníci z nadačního fondu Lepší senior, založená pod záštitou vzdělávacího institutu GrowJOB.

Kdy: 20. 2. 2018 od 13:30

Kde: DPS Wintrovo náměstí 1903, Rakovník

Přednáška je zdarma.

**LEPŠÍ
SENIOR**

